

ORARI CORSI 2021 - 2022

Lunedì		Martedì		Mercoledì	
Palestra	Piscina	Palestra	Piscina	Palestra	Piscina
	8:30-9:15 ACQUATONE (Claudia)	9:30-10:20 PILATES (Francesca)	8:30-9:15 ACQUATONE (Francesca)		8:30-9:15 BODYTONIC (Stefania)
		10:30-11:15 GINNASTICA DOLCE (Francesca)		10:00-10:30 FAST POSTURAL (Laura)	
	11:30-12:15 ACQUATONE (Laura)		11:30-12:15 Bodytonic (Francesca)		11:30-12:15 ACQUATONE (Ilaria)
					12:15-13:00 ACQUATONE (Ilaria)
12:50-13:35 CROSS TRAINING (Laura)					
	15:00-15:45 ACQUATONE (Wainer)		15:00-15:45 ACQUATONE (Wainer)		15:00-15:45 ACQUATONE (Claudia)
			18:00-18:45 ACQUAGAG (Wayner)		17:30-18:15 ACQUATONE (Ilaria)
18:15-19:00 TOTAL BODY (Ilaria)	18:15-19:00 ACQUABALL (Francesca)		18:45-19:30 BODYTONIC (Wayner)		18:15-19:00 BODYTONIC (Stefania)
18:35-19:05 ROLLER POSTURAL (Laura)				19:00-19:45 TOTAL BODY (Ilaria)	
19:30-20:20 PILATES (Francesca)	19:00-19:45 ACQUAGAG (Ilaria)	19:15-20:00 TONE UP (Laura)		19:50-20:35 Posturale (Ilaria)	
19:15-20:00 CROSS TRAINING (Laura)	19:45-20:30 ACQUATONE (Ilaria)				19:45-20:30 IDROSPINNING (Stefania)
20:30-21:15 G.A.G. (Francesca)	20:30-21:15 ACQUATONE (Stefania)	20:15-21:00 TYRE MOVE (Francesca)	20:00-20:45 IDROSPINNING (Claudia)		
				20:40-21:25 G.A.G. FIT (Ilaria)	

next opening

NEW!

NEW!

T. 039.24.54.380 - Email events@eventsweb.it - WhatsApp 331.28.16.223

LEGENDA:	PALESTRA	ACQUA	OUTDOOR	CORSO a posto FISSO
-----------------	----------	-------	---------	------------------------

ORARI CORSI 2021 - 2022

Giovedì		Venerdì		CHIUSURE FESTIVITA'
Palestra	Piscina	Palestra	Piscina	
	8:30-9:15 BODYTONIC (Claudia)		9:00-9:45 ACQUATONE (Laura)	1 NOVEMBRE 8 DICEMBRE DAL 24/12 AL 2/1 6-7 GENNAIO 18 APRILE 25 APRILE 2 GIUGNO
10:15-11:00 Posturale (Ilaria)				
	11:30-12:15 Bodytonic (Ilaria)		11:30-12:15 ACQUATONE (Stefania)	
12:50-13:35 TYREMOVE (Laura)			12:50-13:35 BODYTONIC (Stefania)	
	15:00 -15:45 ACQUATONE (Stefania)			
			17:45 -18:30 BODYTONIC (Claudia)	
	18:00-18:45 ACQUATONE (Stefania)		18:30 -19:15 ACQUABALL (Claudia)	
18:45-19:30 POUND (CLAUDIA)	NEW! 18:45-19:30 ACQUABALL (Stefania)			
	19:35-20:20 IDROSPINNING (Claudia)	19:15-20:00 Rock&Tabby (Laura&Claudia)		
19:35-20:05 FAST MIX (Laura)		NEW!		
20:10-21:00 PILATES (Simona)	20:20-21:05 ACQUAGAG (Claudia)	20:15-21:45 SPADA LASER (Davide)		
21:30-23:00 SPADA LASER (Davide)		NEW!		

T. 039.24.54.380 - Email events@eventsweb.it - WhatsApp 331.28.16.223

LEGENDA:	PALESTRA	ACQUA	OUTDOOR
-----------------	-----------------	-------	----------------