

# PLANNING CORSI ANNO 2022/2023

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
08.40 9.25 ACQUA TONE wainer	8.30 9.15 BODY TONIC wainer	8.30 9.15 HIDROBIKE stefania	9.00 9.45 BODY TONIC wainer	9.00 9.45 ACQUA TONE wainer
10.00 10.45 DINAMIC BALANCE nadia	10.30 11.15 POSTURAL nadia	11.30 12.15 ACQUA TONE Stefania	9.30 10.15 TOTAL BODY Ilaria	11.30 12.15 ACQUA TONE Stefania
11.30 12.15 ACQUA TONE Nadia	11.30 12.15 BODY TONIC Nadia	17.30 18.15 ACQUA TONE ilaria	10.00 11.00 PILATES Patrizia	13.30 14.15 GAG Wainer
12.45 13.45 PILATES Patrizia	15.00 15.45 ACQUA TONE wainer	18.30 19.15 BODY TONIC stefania	10.30 11.15 POSTURAL ilaria	18.15 19.00 ACQUA TONE wainer
18.00 18.45 ACQUA BALL Irene	15.45 16.30 POSTURAL wainer	19.00 19.45 ENERGY TONE ilaria	11.30 12.15 BODY TONIC ilaria	18.30 20.00 LASER COMBACT KIDS davide
18.15 19.00 TOTAL BODY ilaria	18.00 18.45 ACQUA GAG wainer	19.30 20.15 HIDROBIKE Stefania	15.00 15.45 ACQUA TONE stefania	18.45 19.30 MOVIDA Claudia
19.15 20.00 ACQUA GAG ilaria	19.00 19.45 BODY TONIC wainer	20.15 21.00 HIDROBIKE Stefania	15.30 16.15 POSTURAL wainer	19.30 20.15 CROSS TRAINING Wainer
19.00 19.45 CROSS TRAINING Irene	18.30 19.15 MOVIDA Claudia	19.45 20.30 POSTURAL ilaria	18.00 18.45 HIDROBIKE stefania	21.00 22.30 LASER COMBACT davide
20.00 20.45 ACQUA TONE ilaria	19.15 20.00 STEP & TONE claudia	20.30 21.15 GAG ilaria	19.00 19.45 ACQUA BALL stefania	
20.00 20.45 ENERGY TONE Irene	20.00 20.45 HIDROBIKE claudia		18.30 19.15 STEP & TONE Claudia	
	20.00 20.45 FITNESS BAND Wainer		19.15 20.00 GAG Claudia	
			19.45 20.30 ACQUATONE Claudia	
	<b>CHIUSURE EVENTS PER FESTIVITA':</b> 01/11/2022 tutti i santi 08/12/2022 immacolata 23/12/22 - 8/01/23 vacanze natale 06/01/2023 epifania 8/4/23-10/4/23 pasqua 25/04/2023 liberazione		20.00 21.00 PILATES simona	<b>CHIUSURE PER FESTIVITA' CORSI SPECIALI:</b> 01/11/2022 tutti i santi 08/12/2022 immacolata 19/12/22 - 8/01/23 vacanze natale 06/01/2023 epifania 8/4/23-10/4/23 pasqua 25/04/2023 liberazione 01/05/2023 primo maggio 02/06/2023 festa della repubblica
			20.30 21.15 ACQUA GAG claudia	
			21.00 22.30 LASER COMBACT davide	
<b>LEGENDA:</b>	<b>ACQUA</b>	<b>PALESTRA</b>	<b>CORSI SPECIALI</b>	<b>A PARTIRE DAL 5 SETTEMBRE!! (corsi speciali da 12/9)</b>

T. 039.24.54.380 - Email [events@eventsweb.it](mailto:events@eventsweb.it) - WhatsApp 331.28.16.223